

DIU

Prise en charge de la douleur

Soigner la douleur

Formation continue
Durée : 56 heures

30% de la population présente des douleurs depuis plus de 6 mois. La douleur est un des motifs les plus fréquents de consultation médicale et la soigner nécessite l'acquisition de connaissances théoriques et pratiques transversales.

Cette formation destinée aux professionnels de santé diplômés est centrée sur l'apprentissage et la pratique des soins à destination des patients souffrant de douleur aiguë et chronique.

Elle se situe entre la FST douleur destinée aux internes en cours de formation et la Capacité douleur pour personnel titulaire d'une thèse, plus exigeante (2 ans).



Objectifs

Assurer la formation continue à la prise en charge de la douleur pour les différents professionnels de santé.

Pour qui ?

Ce diplôme s'adresse à tout professionnel de santé détenteur d'un diplôme valide pour l'exercice des soins en France :

- Médecins,
- Pharmacien.ne.s,
- Dentistes,
- Infirmier.ère.s,
- Kinésithérapeutes,
- Psychologues cliniciens titulaires d'un DESS,
- Ergothérapeutes,
- Manipulateurs en électro-radiologie,
- Psychomotricien.ne.s

Tarif

1 000 € - (l'Université n'est pas assujettie à la TVA)

 **Faculté
de Médecine**
Jacques Lisfranc • Saint-Étienne

Candidatures soumises à la validation du Comité Pédagogique

CV, lettre de motivation et copie du dernier diplôme

Par mail :
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Par courrier :
Faculté de Médecine Jacques Lisfranc
Formation continue
Campus Santé Innovation
10, rue de la Marandière
42270 Saint-Priest-en-Jarez



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Alternance de cours théoriques et de travaux pratiques



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Pr. Roland Peyrond – Neurologue – PU Associé – PH CHU Saint-Étienne



PROGRAMME

Module 1: (2 jours)

- Anatomie-physiologie de la nociception,
- Les mécanismes de la douleur aiguë et chronique,
- Évaluation de la douleur des sujets communicants et non communicants,
- Les traitements antalgiques,
- Psychiatrie et douleur – traumatisme et douleur
- Hypnose et Douleur
- Douleurs neuropathiques périphériques et centrales & neuromodulation
- Traitements médicamenteux, traitements locaux des douleurs neuropathiques

Module 3 : (2 jours)

- Douleur de l'enfant : particularités, évaluation, aspects psychologiques, traitements
- Céphalées primaires, et facteurs de chronicisation des céphalées
- Douleurs myofasciales – Fibromyalgie
- Neurochirurgie de la douleur et traitements neurochirurgicaux des névralgies
- Douleurs abdominales et périméales – cas cliniques
- Démarches palliative et éthique pour les patients en soins palliatifs
- Programmes de Remobilisation physique et douleurs chroniques



VALIDATION

Assiduité aux modules de formation
Validation d'un stage de 3 jours dans un centre de la douleur
Validation de l'examen écrit - juin 2024

Module 2 : (2 jours)

- La neurostimulation transcutanée
- Douleurs aiguës, douleurs aux urgences
- Auto-rééducation – Approches posturales
- Module psychologie & douleur
- Evaluation et prise en charge de la douleur chez le sujet âgé
- Maniement des morphiniques en pratique – hyperalgésie morphinique
- Analgésie auto-contrôlée (aiguë et chronique) – Blocs et infiltrations. Autres approches techniques non médicamenteuses, cannabinoïdes
- Soigner la douleur chronique – Place du psychiatre
- Névralgies faciales, AVF et autres algies faciales

Module 4 : (2 jours)

- La douleur post-opératoire
- Douleur et sommeil
- Module n°2 Psychologie et douleur
- Douleur et législation – Protection sociale
- Lombalgie aiguë et chronique : de l'évaluation à la prise en charge
- SDRC
- Traitement non médicamenteux du lombalgie
- Douleurs induites par les soins
- Douleur et Cancer
- ETP & Douleur



CONTACT

Nathalie COUTEAU
Assistante formation
04 77 42 14 08
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr