Physiologie et pathologie du sommeil

Mention Physiologie et pathologie du sommeil

Il est crée un enseignement de 3ème cycle de Physiologie et pathologie su sommeil, sanctionné par un Diplôme Interuniversitaire, organisé conjointement par l'Université Claude Bernard de Lyon, et par l'Université Jean Monnet de Saint-Étienne.

Objectifs

> Connaître et comprendre les notions suivantes : physiologie du sommeil, respiration et sommeil, chronobiologie du sommeil, appareil cardiovasculaire et sommeil, psychiatrie et sommeil, troubles
> Méthodes d'exploration du sommeil, épilepsie et sommeil, insomnie, hypersomnie, troubles moteurs liés au sommeil, médicaments et sommeil, enfant et sommeil, sujet âgé et sommeil.

Pour qui ?

Public visé

Sont autorisés à s'inscrire, après accord du responsable d'enseignement :

> Les titulaires d'un diplôme d'Etat de Docteur en Médecine ou d'un diplôme d'une Université Française, mention "Médecine".
> Les titulaires d'un diplôme d'un pays étranger leur permettant d'exercer la médecine.
> Les titulaires d'un diplôme d'exercice de Docteur en Pharmacie.
> Les titulaires d'un diplôme d'exercice de Docteur en Sciences Odontologiques.
> Les résidents en médecine générale.
> Les internes inscrits en D.E.S.

Conditions d'admission

Attention places très limitées

Admission sur dossier de candidature :

> Lettre de motivation
> Curriculum Vitae
> Copie du Diplôme d'état

par mail **avant le 1er juin** : fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

FORMATION ET LISTE D'ATTENTE COMPLETES POUR 2026-2027

Par ailleurs, les internes (hors pneumologues) seront redirigés plutôt vers la Formation Spécialisée Transversale (FST) du sommeil.

Les professionnels exerçant dans la région Auvergne-Rhône-Alpes seront prioritaires.

Pour les médecins étrangers francophones souhaitant candidater, une équivalence d’exercice français et le visa couvrant **l'intégralité de la durée de la formation** doivent être obtenus avant candidature.

Programme

(1 nouvelle promotion chaque année universitaire)

1ère année

> Enseignement théorique (volume horaire) : 80 heures
> Stage (durée) sous forme d'ateliers cliniques : 40 heures
> Autres (simulation, e learning ...) : au moins 2 heures de e-learning sur le site polysomnograph-e (apprentissage de la lecture de polysomnographie)

PROGRAMME

2ème année

> Stage en laboratoire : 80 heures

Equipe pédagogique

L'organisation de ce diplôme est placée sous la responsabilité du Pr. Frédéric ROCHE pour l'Université de Saint-Étienne et du Pr Patricia FRANCO pour l'Université de Lyon.

Pr. Frédéric ROCHE - PU-PH CHU de Saint-Étienne

Calendrier

Les enseignements se dérouleront à la Faculté de médecine Lyon Est ou Laënnec.

1 module en décembre

1 module en janvier

1 module en mars

**Sous réserve de modification*

Validation

Le contrôle des connaissances, à la fin de l'année, portera sur le programme de l'année en cours. Ce programme peut être remis à jour, annuellement, par les responsables du Diplôme, selon les propositions du Conseil du Diplôme.

L'évaluation concerne :

> La partie cognitive
> La partie cognitive et la partie EPP

L'examen comprendra deux épreuves :

L'épreuve écrite aura lieu à la fin de la première année et l'épreuve orale en fin de la deuxième année.

> une épreuve écrite de 2 heures 30 minutes notée sur 20, lors de cette épreuve, les candidats devront répondre à QROC et dossiers courts avec QRM ainsi qu'à un examen pratique de 10 plaquettes (l'étudiant devra indiqué les stades sommeil et les évènements) noté sur
> une épreuve orale notée sur 20

Seront admis les candidats :

> ayant validé leur présence aux cours présentiels
> ayant obtenu une note au moins égale à 10/20 à l'écrit
> ayant obtenu une note au moins égale à 10/20 à l'épreuve pratique sur table
> ayant obtenu une note au moins égale à 10/20 à l'oral
> ayant validé leur stage pratique

Coût de l'inscription

€

Détail coût d'inscription

1ère année :

FORMATION CONTINUE :

Prise en charge individuelle : 1090 €*

Prise en charge par un tiers : 1690 €*

FORMATION INITIALE :

(déjà inscrit dans une université) : 684 €*

2ème année :

FORMATION CONTINUE :

Prise en charge individuelle : 540 €*

Prise en charge par un tiers : 850 €*

FORMATION INITIALE :

(déjà inscrit dans une université) : 342 €*

**L'université n'est pas assujettie à la TVA*

Nos formations ne sont pas éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF)

Contact

Contact(s) scolarité

Virginie PETIT
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr
04 77 42 14 61