Écrans et santé : impacts sanitaires de l’usage des technologies numériques

Diplôme DU
Domaine d'étude Sciences, Technologies, Santé
Mention Écrans et santé : impacts sanitaires de l’usage des technologies numériques

Le D.U. ***"Écrans et santé"*** *est un programme de formation d'une durée de deux semaines visant à approfondir la compréhension des impacts des écrans sur la santé humaine. Cette problématique est particulièrement d'actualité en raison de l'omniprésence des technologies numériques dans la vie quotidienne et de leurs effets potentiels sur le bien-être physique et mental des individus, en particulier celui des enfants et des adolescents.*

Le programme couvre une large gamme de sujets allant des effets environnementaux et sociétaux du numérique à ses répercussions sur la santé physique et mentale, le développement cérébral et cognitif des enfants et adolescents ainsi que la régulation des usages. La première semaine se concentre sur l'impact des écrans sur le sommeil, le métabolisme et le développement cérébral des jeunes enfants. La deuxième semaine explore les effets des écrans sur la cognition des adolescents ainsi que les troubles comportementaux et mentaux liés aux nouvelles technologies comme l'anxiété, la dépression et le cyberharcèlement.

Le programme inclut également des échanges d'expériences professionnelles pour favoriser une approche pratique et interdisciplinaire avec des intervenants de divers horizons (médecins, psychologues, enseignants, juristes) pour aborder ces enjeux de manière complète et intégrée.

Objectifs

- **Analyser** les impacts environnementaux, sociétaux et sanitaires des écrans et des technologies numériques sur les individus et la société.

- **Évaluer** les effets des écrans sur la santé physique, notamment sur le sommeil, la vision, le métabolisme et le développement cérébral des enfants et adolescents.

- **Comprendre** les mécanismes biologiques et physiologiques liés à l’exposition aux écrans, en particulier chez les jeunes enfants et les adolescents.

- **Identifier** les liens entre l’utilisation des écrans et les troubles comportementaux, cognitifs, ainsi que les problèmes de santé mentale tels que l’anxiété, la dépression et le cyberharcèlement.

- **Expliquer** les risques neurodéveloppementaux liés à une exposition excessive aux écrans chez les enfants de moins de 6 ans, en incluant les perturbations du développement cérébral et les troubles du comportement.

- **Appliquer** des stratégies de régulation des usages des technologies numériques, en prenant en compte les enjeux législatifs, économiques et sociaux associés à leur utilisation.

- **Développer** des compétences pour identifier et traiter les problématiques liées aux usages excessifs ou problématiques des écrans, en particulier dans le cadre scolaire et pédiatrique.

- **Favoriser** la collaboration interdisciplinaire entre professionnels de la santé, de l’éducation, du droit et des sciences sociales pour aborder la question des écrans et de la santé de manière holistique.

- **Promouvoir** des pratiques de prévention et d’accompagnement adaptées, basées sur les dernières recherches scientifiques et les approches de santé publique, pour limiter les effets négatifs des écrans sur les jeunes générations.

- **Partager** des expériences pratiques et des études de cas pour enrichir la compréhension des enjeux concrets liés à l'utilisation des écrans et à leur régulation.

Pour qui ?

Public visé

- Médecins & internes : Pédiatres, Neurologues, Généralistes, Pédopsychiatres, Psychiatres, Médecine scolaire, Médecins de Santé publique, Addictologues.

- IDE (libérale, Hospitalière, scolaire, PMI)

- IPA

- Orthophonistes

- Psychologues, psychomotriciens

- Éducateurs spécialisés.

Conditions d'admission

Bac +3 minimum.

Pour candidater : CV, lettre de motivation et copie du dernier diplôme. Candidatures à transmettre avant le 15 novembre de l'année en cours, merci.

Programme

Séminaire 1 à Saint-Étienne : 32 heures en présentiel en février

Séminaire 2 à Paris : 32 heures en présentiel en mars

Présentation des mémoires au jury en mai.

Télécharger le programme complet

Méthode pédagogique

Formation 100% présentiel. Pas de distanciel.

Equipe pédagogique

Responsable pédagogique : Professeur Hugues Patural, PUPH, pédiatre au CHU de Saint-Étienne

Validation

- **Assiduité obligatoire. Elle conditionne l'autorisation à remettre et à soutenir son mémoire.**
- **Mémoire à rendre noté sur 20**
- **Soutenance orale notée sur 20**
- La moyenne des deux épreuves est obligatoire pour valider l'année de formation.
- Pas d'examen écrit.

Coût de l'inscription

1800€

Détail coût d'inscription

Formation initiale : 700 €

Formation continue :

Prise en charge par un tiers (employeur, OPCO...) : 1800 €

Prise en charge individuelle : 1300 €

L'Université n'est pas assujettie à la TVA.