



Licence STAPS

Diplôme Licence

Domaine d'étude Sciences, Technologies, Santé

Mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé / Education et Motricité / Entraînement sportif

Objectifs

La licence vise 5 grands objectifs :

- > La maîtrise des connaissances issues des sciences de la vie, humaines et sociales en relation avec le domaine des APSA.
- > L'acquisition de compétences et de connaissances techniques, technologiques, scientifiques et didactiques dans le domaine des APSA.
- > La capacité à concevoir, organiser, conduire et évaluer des programmes d'intervention adaptés au public concerné en relation avec une pré-professionnalisation dans les secteurs de l'éducation, l'entraînement sportif ou l'activité physique adaptée.
- > La construction et l'élaboration du projet professionnel de l'étudiant
- > La maîtrise d'outils de communication

Les deux premières années sont quasi intégralement communes aux trois parcours de Licence. Il s'agit de renforcer un socle commun de compétences et connaissances tout en offrant la possibilité aux étudiants, au travers d'enseignements optionnels, de se spécialiser progressivement dans un domaine professionnel de leur choix.

En Licence 3, les étudiants choisissent un parcours type parmi les trois proposés : entraînement sportif (ES), éducation et motricité (EM) ou activités sportives adaptées et santé (APAS).

Pour qui ?

Conditions d'admission

Titulaires du baccalauréat de préférence de série S ou ES.

Compétences

* Concevoir et organiser des programmes d'intervention adaptés

- > Évaluation des capacités physiques des personnes handicapées avec des méthodologies adéquates
- > Planification de la prise en charge des personnes handicapées au travers des séquences, des séances et des situations
- > Planification des conditions de gestion et d'administration des programmes adaptés
- > Prise en considération des conditions de sécurité de la prise en charge et l'intégrité sanitaire, physique et morale des personnes handicapées et leurs intérêts.

* Conduire et évaluer des programmes d'intervention

- > Conduite des séquences, séances et situations constituant les modalités de l'intervention et milieu spécialisé
- > Mise en place de l'évaluation et des effets de l'intervention en APA
- > Élaboration de bilan d'activité
- > Proposition d'axes d'amélioration

* **Participer, mettre en place et piloter un projet**

- > Intégration du projet dans un projet d'établissement global : politique et institutionnel, de prévention, de réadaptation ou d'intégration par l'activité physique
- > Recensement des besoins des publics visés
- > Repérage et mise en adéquation des solutions sportives aux problématiques rencontrées et aux objectifs visés par l'institution
- > Présentation de son projet, de son bilan et des interventions (à l'écrit et à l'oral).
- > Promotion de sa structure, son projet et ses activités

* **Diagnostiquer et concevoir des interventions dans les activités physiques et sportives et d'expression**

- > Choix des pratiques dans les activités physiques, sportives et d'expression en fonction de l'intervention
- > Élaboration d'un projet pédagogique

* **Capacité à intervenir en face à face pédagogique**

- > Conduite des séquences, séances et situations constituant les modalités de l'intervention
- > Mise en place de l'évaluation et des effets de l'intervention
- > Proposition d'axes d'amélioration

* **Élaborer des diagnostics**

- > Évaluation et analyse des différents facteurs de la performance
- > Maîtrise des principaux modèles interactifs de la performance sportive
- > Préconisation de solutions adaptées

* **Concevoir et conduire des séances d'entraînement**

- > Gestion d'un groupe en situation d'entraînement et de compétitions
- > Détermination et adaptation des contenus en fonction de chaque situation
- > Régulation des séances ou de la phase compétitive
- > Mise en place d'une relation de qualité entraîneur-entraîné (aspects pédagogiques et déontologique)

* **Mettre en place des techniques liées au domaine sportif**

- > Gestion de la préparation physique et mentale
- > Mise en place d'un coaching
- > Gestion de la préparation technique, tactique et stratégique
- > Élaboration d'une stratégie de sélection en fonction des besoins

* **Participation à la gestion administrative et financière de la structure**

- > Gestion des contrats de travail
- > Gestion des ressources financières
- > Gestion des ressources humaines
- > Application des règles de sécurité inhérentes à la pratique de la discipline
- > Appréhension du rôle et des responsabilités des différents acteurs

Et après ?



Poursuite d'études

La licence permet en fonction des parcours types suivis les poursuites d'études en master MEEF, master STAPS et tout master à l'interface des sous-domaines sport et santé.

Débouchés

Entraîneur sportif, préparateur physique, professionnel en réadaptation ou prévention de la santé par l'activité physique, intervenant en milieu éducatif ou scolaire, etc.