



# Master STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive Parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

**Diplôme** Master

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)

**Parcours** Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

*Le Master Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS) est un Master sur deux ans (M1 + M2) offrant un **enseignement partiellement bilingue** avec environ 70% des cours en français et 30% des cours en anglais (cours partagés avec le parcours HPS en M2).*

*Les étudiants ayant validé leur formation obtiendront le diplôme national en STAPS mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive de la Faculté des Sciences et Techniques de l'Université Jean Monnet.*

## Objectifs

Ce Master forme des spécialistes de l'évaluation de la motricité humaine appliquée au sport et à la performance. Il vise à :

- > **Maîtriser les outils et technologies de pointes** pour analyser la motricité humaine sous ses dimensions métaboliques, (neuro)physiologiques et biomécaniques afin de mieux comprendre les mécanismes de la performance
- > **Concevoir et mettre en œuvre d'une démarche expérimentale** pour évaluer et optimiser les équipements, les modalités d'entraînements, la fatigue et les stratégies de récupération.
- > **Développer des compétences dans la communication scientifique** pour valoriser ses résultats auprès des professionnels du secteur et du grand public.

Ce programme allie **expertise scientifique et approche appliquée** pour former des experts capables d'accompagner les sportifs compétiteurs, y compris de haut niveau, vers l'excellence.

## Pour qui ?

### Public visé

Le Master EIPS s'adresse à des étudiants **francophones** souhaitant acquérir une expertise avancée dans l'utilisation des nouvelles technologies ainsi que des outils physiologiques et biomécaniques utilisés principalement en condition de terrain afin d'**évaluer et optimiser la performance sportive**.

### Pré-requis

**Obligatoires :**

Cette formation est ouverte en priorité aux étudiants titulaires ou en cours d'obtention d'une Licence STAPS (ou diplôme équivalent à Bac +3) mention Entraînement Sportif.

Les étudiants venant d'un autre domaine verront leur candidature examinée par une Commission spécifique.

Les candidats doivent posséder de bonnes connaissances en physiologie et biomécanique de l'exercice.

## Conditions d'admission

**Candidatez en Master 1 EIPS** sur [MonMaster](#)

Vague principale : du 25 février 2025 au 24 mars 2025

Vague complémentaire : du 17 juin 2025 au 23 juin 2025

**Candidatez en Master 2 EIPS** sur [eCandidat](#)

Du 1er avril 2025 au 16 mai 2025

## Et après ?



### Débouchés

#### Secteurs d'activité :

- > Sport professionnel
- > Fédérations sportives
- > Secteur privé et libéral
- > Collectivités territoriales

#### Types d'emplois accessibles :

- > Ingénieur R&D
- > Responsable de la performance
- > Directeur technique sportif
- > Directeur et cadre de structures privées à objectif sportif
- > Consultant auprès d'organisation sportives ou d'athlètes

# Programme

## Semestre 7

- > Sciences du Mouvement : 3 ECTS
- > Évaluation de l'énergétique musculaire : 3 ECTS
- > Investigation de la fonction neuromusculaire : 3 ECTS
- > Recherche, analyse et communication scientifiques : 3 ECTS
- > Anglais : 3 ECTS
- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 3 ECTS
- > Évaluation des qualités physiques : 3 ECTS
- > Acquisition et traitement de données : 3 ECTS
- > Statistiques : 3 ECTS
- > Stratégie de recherche de stage et gestion de projet : 3 ECTS

## Semestre 8

- > Informatique appliquée au domaine du sport : 3 ECTS
- > Analyse physiologique de la performance : 3 ECTS
- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS
- > Outils physiologiques et psychométriques : 3 ECTS
- > Développement des qualités physiques : 3 ECTS
- > Travail d'étude et de recherche ou Stage en milieu professionnel : 6 ECTS
- > Soutenance de stage : 6 ECTS

## Semestre 9

- > Nouvelles technologies pour l'évaluation du sportif : 6 ECTS
- > Optimisation de la performance : aspects biomécaniques et neuromusculaires : 3 ECTS
- > Anglais scientifique : 3 ECTS
- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS
- > Motricité humaine, matériel sportif, environnement : 6 ECTS
- > Connaissance du milieu industriel et institutionnel dans le domaine du sportif : 3 ECTS
- > Conduite de projet, création d'activité, entrepreneuriat : 3 ECTS

## Semestre 10

- > Travail d'étude et de recherche ou Stage en milieu professionnel : 15 ECTS
- > Soutenance de stage : 15 ECTS

# Contact

---

## **Responsable(s)**

**Mathieu BERGER**

Responsable pédagogique du Master EOPS parcours  
EIPS

[mathieu.berger@univ-st-etienne.fr](mailto:mathieu.berger@univ-st-etienne.fr)

---

## **Contact(s) scolarité**

**Service Sclarité STAPS**

[metare-staps@univ-st-etienne.fr](mailto:metare-staps@univ-st-etienne.fr)

04 77 48 50 01